

## 〈2〉子育ての楽しさやしんどさ

### 結果のポイント

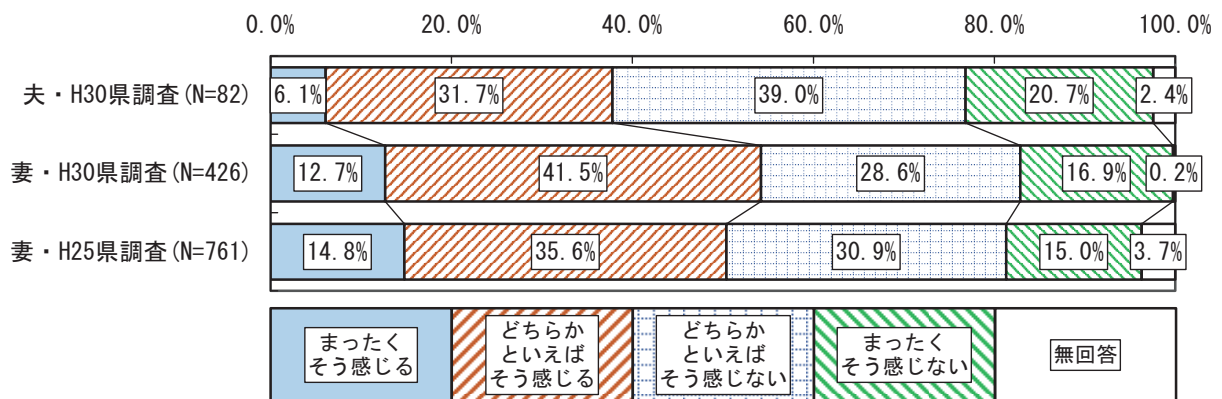
- 6歳未満のこどもがいる妻の子育ての不安感・負担感を「強く感じる」割合はやや減少
- 最も不安を感じた時期は「出産直前・直後」「新生児期」で、しんどかったことは「夜泣きで寝不足」なこと
- 独身者では子育てが「楽しいと思う」割合は約2割だが、約6割の夫婦が「子育ては楽しい」と感じている

### ① 子育ての不安感・負担感

#### ①-1 子育ての身体的・体力的な不安感・負担感

妻の「まったくそう感じる」割合は12.7%となっており、前回調査に比べて、2.1ポイント減少している。夫の「まったくそう感じる」割合は6.1%となっており、妻の方がより子育ての身体的・体力的な不安感・負担感を感じている。

【図表2-1-1 身体的・体力的な不安感・負担感】

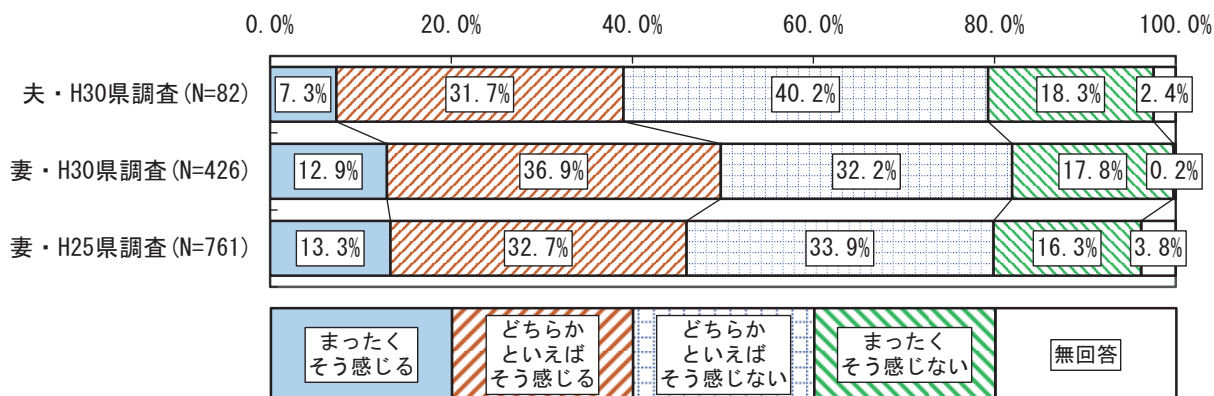


※6歳未満のこどもがいる夫婦

### ①-2 子育ての心理的・精神的な不安感・負担感

妻の「まったくそう感じる」割合は12.9%となっており、前回調査に比べて、0.4ポイント減少しているが、「どちらかといえばそう感じる」割合は微増した。夫の「まったくそう感じる」割合は7.3%となっており、妻の方がより子育ての心理的・精神的な不安感・負担感を感じている。

【図表2-1-2 心理的・精神的な不安感・負担感】

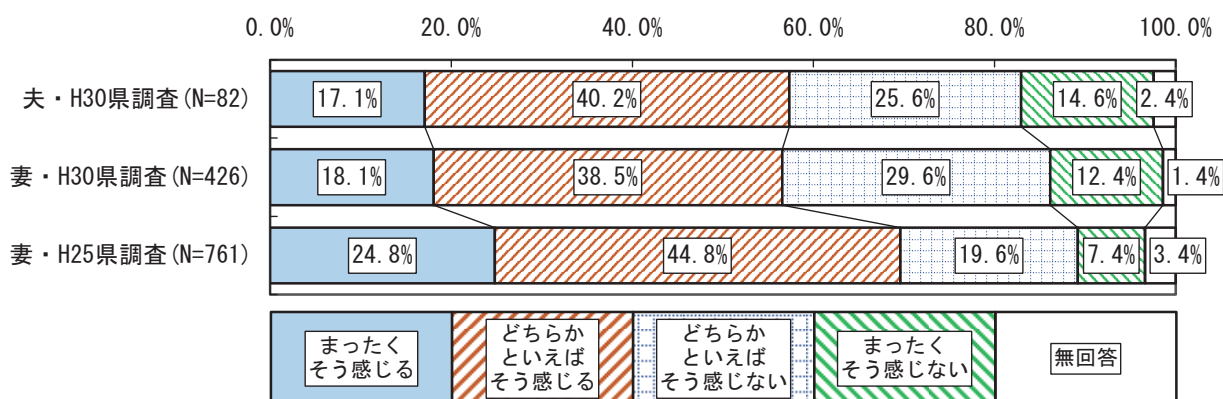


※6歳未満の子どもがいる夫婦

### ①-3 子育ての金銭的・経済的な不安感・負担感

妻の「まったくそう感じる」の割合は18.1%となっており、前回調査に比べて、6.7ポイント減少している。夫の「まったくそう感じる」の割合は17.1%となっており、夫婦による差はあまりない。

【図表2-1-3 金銭的・経済的な不安感・負担感】

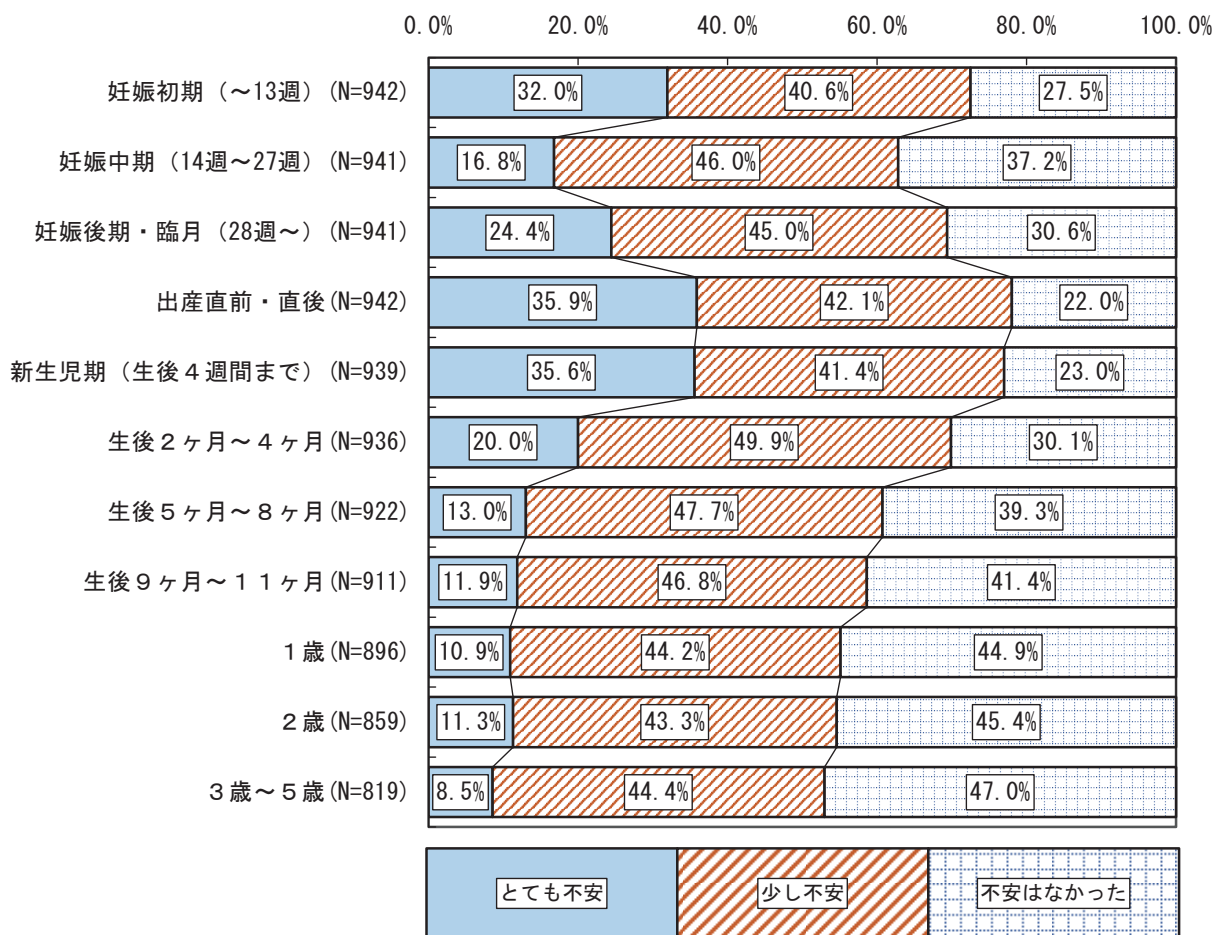


※6歳未満の子どもがいる夫婦

## ② 妻の出産前後の不安感

「とても不安」と「少し不安」の割合を合計すると、「出産直前・直後」が78.0%で最も多く、次いで「新生児期」（77.0%）、「妊娠初期」（72.6%）となっている。また、不安感はお産後子どもが大きくなるにつれて徐々に減っていくが、3歳～5歳になっても半数以上に不安感がある。

【図表2-2-1 妻の出産前後の精神的・肉体的な不安感】

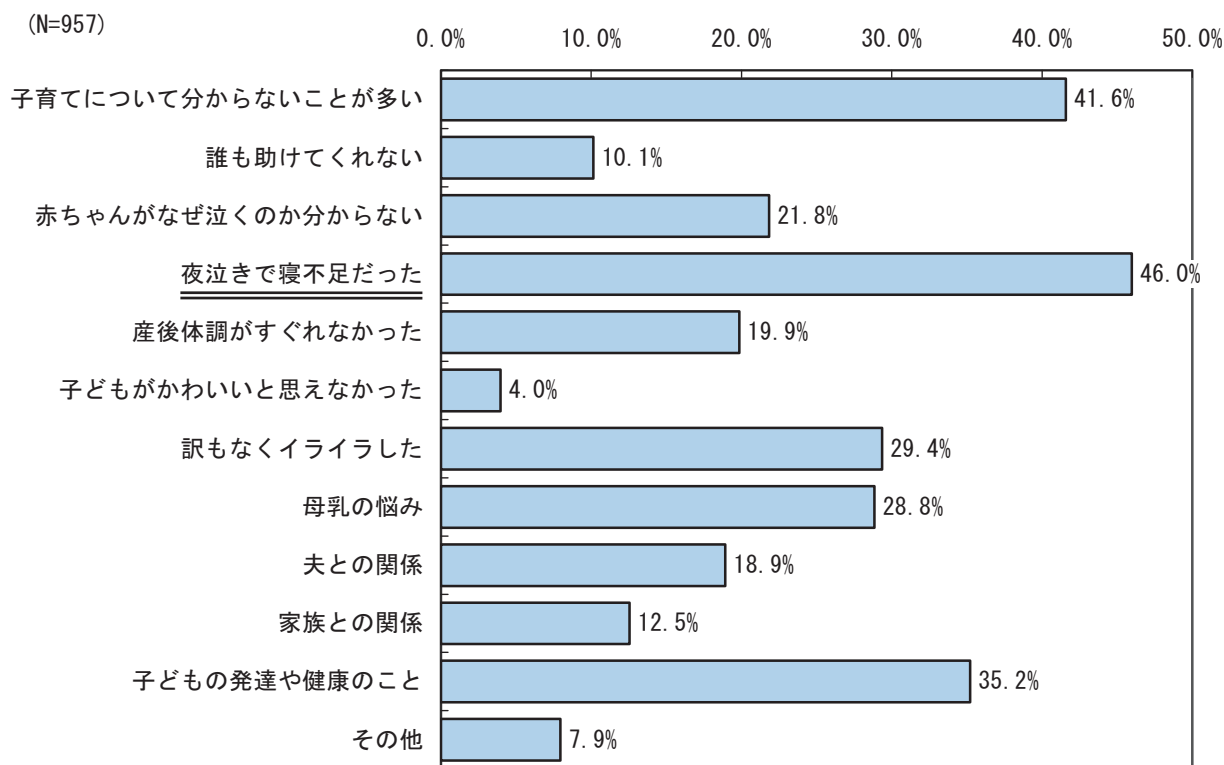


※子どものいる妻（無回答を除く）

### ③ 妻の子育てがしんどいと感じた要因

子育てがしんどいと感じた要因を妻に聞くと、「夜泣きで寝不足だった」が46.0%で最も多く、次いで「子育てについて分からないことが多い」(41.6%)、「子どもの発達や健康のこと」(35.2%)となっている。

【図表2-3-1 妻の子育てがしんどいと感じた要因】(複数回答)



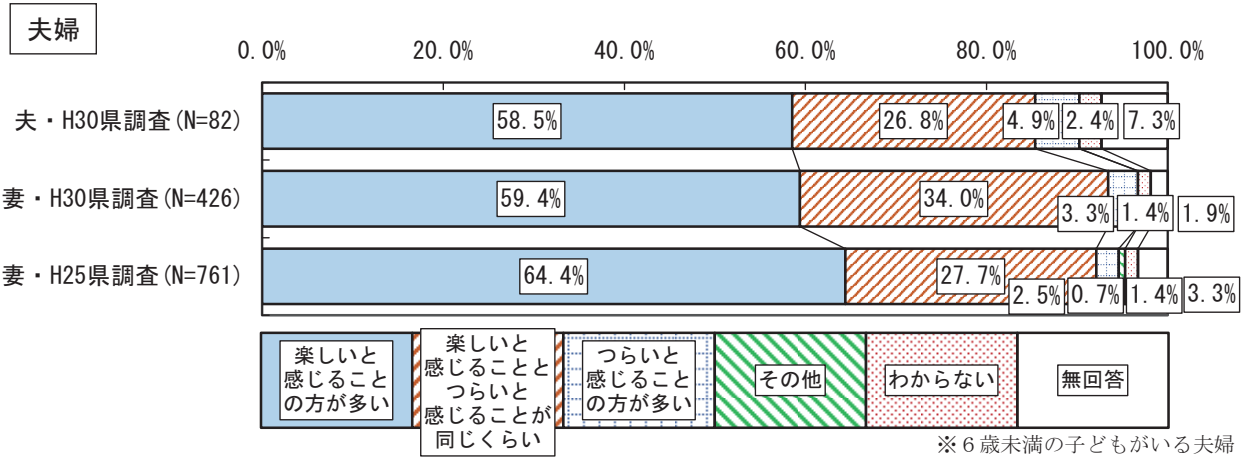
※子どものいる妻

#### ④ 子育てに関する感じ方

子育てをどう思うかについて、子どもがいる夫婦では、「楽しいと感じることの方が多い」割合が夫婦とも同程度で、どちらも6割近く（夫58.5%・妻59.4%）となっており、妻では前回より減少している。また、妻では「楽しいと感じることとつらいと感じることが同じくらい」の割合が前回より上昇した。

子どものいない人に子育てをどう思うかを聞くと、「楽しいと思う」割合が17.7%で前回の16.9%より上昇した。

【図表2-4-1 夫婦・子育ての楽しさ・つらさ】



【図表2-4-2 独身者・子育てに対する考え】

